



# Actions prévention seniors

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

 Édition : 12 janvier 2026  Mise à jour : 21 juillet 2026  Version 4

## Informations générales

Type de dispositif : Prévention / Education / Promotion de la santé

### Parcours concernés

Gériatrie et maladies neurodégénératives



## Mission

### Contexte missions

Ces actions visent à favoriser le bien vieillir, prévenir la perte d'autonomie et lutter contre l'isolement des personnes âgées par des ateliers collectifs, conférences et animations territorialisées.

### Liste des missions

- Organiser des ateliers collectifs thématiques sur la mobilité, l'alimentation, la mémoire, la prévention des chutes et le numérique.
- Proposer des conférences d'information sur la prévention de la perte d'autonomie.
- Animer des actions territorialisées adaptées aux besoins des seniors par canton.
- Faciliter le repérage et l'accès aux actions via une carte interactive.
- Favoriser le maintien du lien social pour rompre l'isolement.
- Soutenir les aidants en proposant des actions spécifiques.
- Offrir un accompagnement vers l'adaptation de l'habitat.
- Promouvoir l'accès au numérique et aux nouvelles technologies.
- Soutenir les projets locaux innovants pour le bien vieillir.
- Sensibiliser à la mobilité et à l'activité physique adaptée.
- Offrir un accompagnement aux démarches liées aux aides départementales.

### En synthèse

Le dispositif propose un ensemble diversifié d'actions financées par le Conseil départemental, accessibles gratuitement aux seniors. Il vise le maintien à domicile, la prévention de la dépendance et le lien social en adaptant l'offre selon les territoires.

### Contraintes

L'offre varie selon les cantons et dépend des partenaires locaux impliqués. L'accès aux actions nécessite souvent une inscription préalable. La capacité des ateliers peut être limitée. Le financement est assuré par une enveloppe budgétaire départementale dédiée.



## Conditions d'accès

### Lieu de vie :

Résidence dans le département de la Somme généralement requise pour accéder aux actions.



## Besoins couverts

### Accueil, orientation, évaluation, suivi

- Information / Orientation vers aides / soins

### Aide aux aidants

- Soutien aux aidants

### Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention

### Vie quotidienne au domicile

- Accompagnement à la vie sociale
- Activités récréatives et animation



## Modalités

### Modalités d'intervention

Ateliers / groupes

En structure sociale

### Modalités de saisine

Saisine directe



## Formulaires d'accès

- Inscription aux ateliers auprès des centres locaux : Consultez la carte interactive et contactez les structures d'accueil indiquées dans la Somme pour participation. - Guide Seniors Somme 2022-2023 (PDF) : [https://www.somme.fr/wp-content/uploads/Services/Personnes-agees/Guide-Seniors-Somme-2022-2023\\_compressed\\_organized.pdf](https://www.somme.fr/wp-content/uploads/Services/Personnes-agees/Guide-Seniors-Somme-2022-2023_compressed_organized.pdf) (Guide d'informations, contacts et démarches)



## Territoire d'intervention

Territoire : Départemental



## Financement

Reste à charge usager : Non

### Aides au financement

Conseil Départemental



## Annuaire liés

- <https://www.somme.fr/services/seniors/rester-a-domicile/actions-prevention-seniors/>
- <https://www.somme.fr/services/seniors/rester-a-domicile/les-actions-prevention-seniors/>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.

Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

## À PROPOS



### Cairnova, édité par Alémiane

**Cairnova** est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

**Réservée aux professionnels** du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

**Alémiane** conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ [jfpiat@alemiane.fr](mailto:jfpiat@alemiane.fr)

🌐 [alemiane.fr](http://alemiane.fr)



### DAC Somme

#### Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

#### Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : [contact-dac@appuisantesomme.fr](mailto:contact-dac@appuisantesomme.fr)



Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/actions-prevention-seniors>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Plateforme Cairnova propulsée par Alémiane

