

Équipe Spécialisée de Prévention et de Réadaptation à Domicile

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

📅 Édition : 12 janvier 2026 ✎ Mise à jour : 21 juillet 2026 ⌚ Version 4



Informations générales

Type de dispositif : Appui à la coordination / Parcours

Parcours concernés

Gériatrie et maladies neurodégénératives

Personnes en situation de handicap



Mission

Contexte missions

Les ESPRAD s'adressent aux adultes atteints de sclérose en plaques, maladie de Parkinson ou maladies apparentées, ainsi qu'aux personnes âgées de 60 ans et plus à haut risque de chute. Ce dispositif intervient à domicile pour prévenir la perte d'autonomie liée à ces pathologies neurodégénératives ou aux troubles posturo-locomoteurs des seniors.

Liste des missions

- Prévenir les complications liées aux maladies neurodégénératives à domicile
- Limiter la perte d'autonomie due aux troubles posturo-locomoteurs, psychomoteurs et comportementaux
- Réaliser des actions d'éducation à la santé adaptées aux besoins des personnes
- Mettre en œuvre des séances de rééducation analytique et de réadaptation fonctionnelle
- Adapter le cadre de vie pour faciliter le maintien à domicile
- Coordonner les interventions avec les professionnels sanitaires et sociaux de ville
- Collaborer avec les structures telles que SSIAD, SPASAD, SAAD, HAD, ESA
- Assurer un suivi personnalisé en concertation pluridisciplinaire
- Participer à la prévention des chutes chez les personnes âgées
- Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes accompagnées
- Apporter un soutien fonctionnel pour les activités de la vie quotidienne
- Favoriser l'anticipation des complications liées aux pathologies
- Intervenir sur prescription médicale avec un nombre limité de séances renouvelables

En synthèse

L'ESPRAD permet aux personnes concernées de bénéficier d'une prise en charge spécialisée à domicile, centrée sur la prévention et la réadaptation, afin de maintenir leur autonomie et éviter les hospitalisations inutiles. Ce dispositif favorise une coordination étroite entre les acteurs médicaux et sociaux pour un accompagnement global.

Contraintes

L'accès se fait sur prescription médicale spécifique. Les interventions sont limitées à 18 séances de soins de rééducation et réadaptations annuelles. Le public cible est restreint



aux adultes atteints de certaines pathologies neurodégénératives et aux seniors à haut risque de chute, sans troubles cognitifs sévères.



Conditions d'accès

Critère d'âge :

Personnes âgées de 60 ans et plus à haut risque de chute, ou adultes à partir de 18 ans atteints de sclérose en plaques, maladie de Parkinson ou maladies apparentées.

Pathologie reconnue :

Diagnostic médical confirmé de sclérose en plaques, maladie de Parkinson ou maladies apparentées, ou identification d'un haut risque de chute chez les seniors.

Prescription médicale :

Intervention sur prescription médicale spécifique mentionnant les séances de rééducation/réadaptation à domicile par l'équipe ESPRAD.



Besoins couverts

Accompagnement social et administratif

- Aide à la constitution de dossier d'ouverture de droits
- Aide à l'aménagement du logement

Accueil, orientation, évaluation, suivi

- Information / Orientation vers aides / soins

Aide aux aidants

- Soutien aux aidants

Consultations et soins

- Évaluation ergothérapie
- Évaluation psychologique
- Évaluation / soins psychomotricité
- Rééducation / réadaptation physique

Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention
- Éducation thérapeutique

Vie quotidienne au domicile

- Aide à la mise en place d'aides humaines
- Aide à la mise en place de téléassistance
- Aide au maintien de lien social



Modalités

Modalités d'intervention

À domicile

Modalités de saisine

Saisine directe

Saisine par le médecin traitant



Formulaires d'accès

- [Prescription médicale pour ESPRAD \(à demander auprès du médecin traitant\)](#) : Document expliquant la nécessité d'une prescription précise pour accéder au dispositif.
- [Plaquette ESPRAD Association Saint-Jean](#) : Informations complémentaires sur le dispositif et ses modalités d'intervention.

<https://mdph.somme.fr/wp-content/uploads/2019/08/esprad.pdf>



Territoire d'intervention

Territoire : Infra-départemental

Délai moyen d'intervention : Quelques semaines



Financement

Prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie sur prescription médicale.

Reste à charge usager : Non



Coordonnées

Site web <https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/>



Annuaire liés

- <https://annuaire.appuisantesomme.fr/type-de-structure>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.

Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

À PROPOS



Cairnova, édité par Alémiane

Cairnova est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

Réservée aux professionnels du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

Alémiane conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ jfpiat@alemiane.fr

🌐 alemiane.fr



DAC Somme

Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : contact-dac@appuisantesomme.fr



Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/equipe-specialisee-de-prevention-et-de-readaptation-a-domicile>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Plateforme Cairnova propulsée par Alémiane

