



Mon soutien psy

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

 Édition : 03 juin 2026  Mise à jour : 21 juillet 2026  Version 2

Informations générales

Type de dispositif : Appui à la coordination / Parcours

Parcours concernés

Santé mentale



Mission

Contexte missions

Le dispositif Mon soutien psy s'adresse aux personnes dès 3 ans présentant une souffrance psychique légère à modérée. Il vise à faciliter l'accès aux soins psychologiques en ville, en proposant un cadre sécurisé et remboursé pour des séances avec des psychologues conventionnés.

Liste des missions

- Faciliter l'accès aux soins psychologiques pour enfants, adolescents et adultes dès les premiers signes de mal-être
- Réduire le frein financier grâce à un tarif unique encadré et un remboursement partiel par l'Assurance Maladie
- Intervenir précocement pour éviter l'aggravation des troubles et limiter le recours aux urgences ou hospitalisations
- Offrir un cadre sécurisé avec des psychologues conventionnés partenaires du dispositif
- Intégrer le soin psychologique dans le parcours de soins de droit commun via le médecin traitant ou sage-femme
- Permettre jusqu'à 12 séances par an, incluant un entretien d'évaluation obligatoire
- Proposer des séances en présentiel ou en téléconsultation
- Orienter vers une prise en charge spécialisée en cas de troubles sévères ou absence d'amélioration

En synthèse

Mon soutien psy permet un accès simplifié et remboursé à un accompagnement psychologique limité dans le temps, adapté aux troubles légers à modérés. Il favorise la détection précoce et la prise en charge ambulatoire, tout en s'inscrivant dans le parcours de soins classique.

Contraintes

Dispositif national accessible à toute personne affiliée à l'Assurance Maladie dès 3 ans. Nécessite un courrier d'accompagnement d'un professionnel de santé (médecin ou sage-femme) pour sécuriser le remboursement. Limité à 12 séances par an. Ne convient pas aux troubles psychiatriques sévères ou situations de crise aiguë.



Conditions d'accès

Orientation validée :

Nécessite un courrier d'accompagnement d'un professionnel de santé (médecin ou sage-femme) pour sécuriser le remboursement.

Critère d'âge :

Accessible à toute personne âgée d'au moins 3 ans présentant des troubles psychiques légers à modérés.

Pathologie reconnue :

Troubles psychiques légers à modérés tels que anxiété, déprime, angoisse, troubles du comportement alimentaire. Ne concerne pas les troubles sévères ou urgences psychiatriques.



Besoins couverts

Accueil, orientation, évaluation, suivi

- Coordination / Appui parcours de santé

Consultations et soins

- Consultation / Évaluation médicale
- Suivi psychologique



Modalités

Modalités d'intervention

À domicile

Au sein de la structure

Téléconsultation / Visio

Modalités de saisine

Saisine directe

Saisine par le médecin traitant



Formulaires d'accès

Courrier d'accompagnement d'un professionnel de santé (médecin ou sage-femme) requis pour sécuriser le remboursement.



Territoire d'intervention

Territoire : National

Délai moyen d'intervention : Quelques jours



Financement

Remboursement à 60 % par l'Assurance Maladie et généralement 40 % par la complémentaire santé. Possibilité de tiers payant dans certains cas (CSS, AME, ALD).

Reste à charge usager : Oui

Aides au financement

CPAM

Mutuelle



Annuaire liés

- <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>
- <https://www.ameli.fr/somme/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.

Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

À PROPOS



Cairnova, édité par Alémiane

Cairnova est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

Réservée aux professionnels du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

Alémiane conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ jfpiat@alemiane.fr

🌐 alemiane.fr



DAC Somme

Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : contact-dac@appuisantesomme.fr



Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/mon-soutien-psy>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Plateforme Cairnova propulsée par Alémiane



Version 2 · 21 juillet 2026