PFR

Plateforme de Répit pour les Aidants

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

Édition : **12 janvier 2026** Mise à jour : **21 juillet 2026** Version **4**

Informations générales

Type de dispositif : Aides sociales / Droits / Accès aux soins

Parcours concernés

Aidants

Mission

Contexte missions

Cette plateforme s'adresse aux proches aidants accompagnant une personne âgée dépendante, en situation de handicap ou atteinte de maladie chronique. Elle vise à prévenir l'épuisement, rompre l'isolement et faciliter le maintien à domicile.

Liste des missions

- Informer, écouter et soutenir les aidants via entretiens individuels et groupes de parole.
- Proposer des activités adaptées pour le binôme aidant/aidé, telles que ateliers, sorties et loisirs.
- Organiser un répit à domicile par le relayage, remplaçant temporairement l'aidant.
- Orienter et conseiller sur les ressources médico-sociales, aides financières et dispositifs adaptés.
- Fournir un soutien psychologique individuel et en groupe.
- Proposer des formations pour aider à mieux comprendre la maladie et préserver sa santé.
- Faciliter les démarches administratives et offrir un accompagnement juridique et numérique.
- Animer des temps collectifs comme cafés des aidants, ateliers bien-être et socio-esthétique.
- Proposer des séjours, accueils temporaires ou accueils de jour pour le proche aidé.
- Soutenir la gestion du stress et prévenir le surmenage des aidants.
- Accompagner la médiation familiale et les situations conflictuelles.
- Coopérer avec les partenaires locaux pour un soutien global de l'aidant.

En synthèse

La plateforme permet aux aidants d'accéder à une écoute, des conseils, des solutions de répit et un accompagnement global. Elle favorise l'équilibre entre soutien psychologique, activités de répit et aide pratique. L'objectif principal est de préserver la santé mentale et physique des aidants pour maintenir la qualité de vie du binôme aidant/aidé. Les PFR peuvent également proposer du relayage de l'aidant au domicile de la personne aidée dans la limite de 3 heures au delà c'est le service Bulle d'air qui peut répondre aux besoins. Cette prestation est payante , pour obtenir un devis et un délai d'intervention contacter directement le PFR du territoire concernée

Contraintes

L'accès peut nécessiter un premier entretien d'évaluation. Certains services ou séjours temporaires peuvent être payants ou co-financés. La capacité d'accueil en accueil temporaire est limitée. La disponibilité des intervenants pour le relayage à domicile dépend de l'organisation locale.

Conditions d'accès

Lieu de vie :
La personne aidée doit résider dans le département de la Somme (80) pour bénéficier des services de cette plateforme.

Besoins couverts

Accompagnement social et administratif

- Accompagnement administratif / social
- Évaluation médico-sociale

Accueil, orientation, évaluation, suivi

- Information / Orientation vers aides / soins

Aide aux aidants

- Formation des aidants
- Répit aidants
- Soutien aux aidants

Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention

Hébergement et accueil de jour

- Accueil de jour
- Séjour de répit

Vie quotidienne au domicile

- Activités récréatives et animation
- Aide à la mise en place d'aides humaines
- Aide au maintien de lien social
- Information et orientation des usagers

Modalités

Modalités d'intervention

À domicile | Ateliers / groupes | En structure médico-sociale | En structure sociale

Modalités de saisine

Saisine directe

Formulaires d'accès

- Pour accéder à la Plateforme de Répit Somme Ouest Actif, contactez directement la plateforme par téléphone ou mail via leur site : https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-de-repit-somme-ouest-actif/poix-de-picardie
- "Un instant de répit" propose un premier entretien téléphonique d'évaluation. Aucun formulaire spécifique publié, accès sur contact direct : https://www.ladapt.net/sites/default/files/atoms/document/Ladapt hdf depliant un instant de repit.pdf
- Aucune formalité administrative spécifique signalée, l'accès se fait par entretien et évaluation des besoins.

Territoire d'intervention

Territoire : Départemental

Délai moyen d'intervention : Quelques jours

Financement

Le financement peut également être complété par des associations locales et des mutuelles, selon les situations spécifiques des aidants.

Reste à charge usager : Selon le niveau de revenus

Aides au financement

Caisse de Retraite | Conseil Départemental | CPAM | Mutuelle | Prévoyance

Annuaires liés

- https://annuaire.appuisantesomme.fr/index.php?tg=addon%2Fmaiage_directory%2Fmain&idx=user.displayTypeList
- https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr/des-plateformes-pour-accompagner-les-aidants-de-votre-territoire
- https://www.soutenirlesaidants.fr/recherche/structures?city=Amiens&address=Amiens,%20Somme,%20France&lat=49.894585&long=2.300174&bbox=2.223572;49.846856;2.345797;49.950577

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.
Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

À PROPOS

Cairnova, édité par Alémiane

Cairnova est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

Réservée aux professionnels du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

Alémiane conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

jfpiat@alemiane.fr
alemiane.fr

DAC Somme

Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : contact-dac@appuisantesomme.fr

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Version 4 · 21 juillet 2026

Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/plateforme-de-repit-pour-les-aidants