

Prévention fragilité

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

📅 Édition : 12 janvier 2026 ✎ Mise à jour : 21 juillet 2026 ⌚ Version 4



Informations générales

Type de dispositif : Prévention / Education / Promotion de la santé

Parcours concernés

Gériatrie et maladies neurodégénératives



Mission

Contexte missions

Ce dispositif vise à prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées en détectant précocement les signes de fragilité via un questionnaire évaluant six fonctions essentielles.

Liste des missions

- Permettre à l'utilisateur de réaliser une auto-évaluation numérique des fonctions vitales pour dépister la fragilité.
- Diagnostiquer les signes précoces de perte d'autonomie liés à la mobilité, nutrition, mémoire, audition, vision et état psychologique.
- Proposer une évaluation approfondie par un professionnel formé en cas de détection de fragilité.
- Co-construire avec l'utilisateur et son médecin un plan de prévention personnalisé.
- Offrir un suivi régulier pour maintenir et améliorer l'autonomie.
- Orienter l'utilisateur vers des ateliers adaptés en activité physique, nutrition et stimulation cognitive.
- Impliquer les aidants dans la démarche de prévention.
- Faciliter la coordination avec les professionnels de santé et les structures de proximité.
- Utiliser des outils numériques validés pour un suivi accessible et régulier.

En synthèse

Ce dispositif permet à l'utilisateur de repérer tôt la fragilité pour prévenir la dépendance. Il propose une démarche structurée en cinq étapes allant de l'auto-évaluation au suivi personnalisé en lien avec les professionnels. Il met en avant l'autonomie du senior et le soutien aux aidants.

Contraintes

L'accès nécessite une certaine autonomie pour remplir l'auto-questionnaire ou l'intervention d'un professionnel. Le dispositif est en cours de généralisation nationale, donc la disponibilité des services peut varier. La réussite dépend de l'adhésion du senior et de la coordination locale effective.



Conditions d'accès

Critère d'âge :

Condition d'âge : 60 ans et plus pour la prévention de la fragilité.

Niveau d'autonomie :

L'utilisateur doit être autonome pour réaliser le questionnaire ou être aidé par un professionnel.



Besoins couverts

Consultations et soins

- Évaluation gériatrique

Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention



Modalités

Modalités d'intervention

En structure sanitaire

Téléconsultation / Visio

Modalités de saisine

Saisine directe



Formulaires d'accès

<https://www.ameli.fr/pharmacien/actualites/icope-un-programme-pour-reperer-la-perte-de-l-autonomie-chez-le-patient-des-60-ans>



Territoire d'intervention

Territoire : Départemental



Financement

Reste à charge usager : Non



Annuaire liés

- <https://www.ameli.fr/pharmacien/actualites/icope-un-programme-pour-reperer-la-perte-de-l-autonomie-chez-le-patient-des-60-ans>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.

Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

À PROPOS



Cairnova, édité par Alémiane

Cairnova est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

Réservée aux professionnels du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

Alémiane conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ jfpiat@alemiane.fr

🌐 alemiane.fr



DAC Somme

Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : contact-dac@appuisantesomme.fr



Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/prevention-fragilite>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Plateforme Cairnova propulsée par Alémiane

