

PsyPro

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

Édition : 12 février 2026 Mise à jour : 21 juillet 2026 Version 2



Informations générales

Type de dispositif : Santé mentale / Psychiatrie

Parcours concernés

Exercice coordonné et libéral

Santé mentale



Mission

Contexte missions

Le dispositif PsyPro s'adresse aux professionnels exposés à des troubles psychiques liés à leur activité professionnelle, notamment le burn-out, la dépression réactionnelle, les troubles anxieux et les états de stress post-traumatiques. Il vise à accompagner la réinsertion sociale et professionnelle par une prise en charge multidimensionnelle.

Liste des missions

- Évaluer la souffrance psychique liée au travail par des entretiens individuels
- Orienter vers des prises en charge adaptées (psychologues libéraux, CMP, psychiatres, services de santé au travail)
- Proposer des psychothérapies individuelles de courte durée
- Mettre en œuvre des approches groupales : groupes de parole, ateliers psycho-artistiques, relaxation
- Sensibiliser aux risques psychosociaux en lien avec les employeurs et services de santé au travail
- Soutenir la réinsertion sociale et professionnelle des personnes
- Assurer un suivi multidisciplinaire et coordonné des parcours
- Collaborer avec les acteurs du territoire (établissements de santé, médecine de ville, services de santé au travail)
- Offrir un accompagnement post-événement traumatique
- Favoriser la psychoéducation et les stratégies d'adaptation

En synthèse

PsyPro permet aux professionnels en souffrance psychique liée au travail d'accéder à une prise en charge spécialisée, multidimensionnelle et coordonnée, favorisant leur réinsertion sociale et professionnelle. Le dispositif combine évaluations, psychothérapies individuelles et collectives, et actions de prévention des risques psychosociaux.

Contraintes

Le dispositif est territorialement déployé via plusieurs centres départementaux ou régionaux, accessibles sur orientation médicale ou par accès direct. Les modalités précises d'admission et de prise en charge peuvent varier selon le centre. L'offre est



généralement destinée aux professionnels exposés à des risques psychosociaux ou en souffrance psychique liée au travail.



Conditions d'accès

Orientation validée :

Orientation médicale validée par psychiatre, médecin traitant, médecin du travail ou services hospitaliers.

Critère d'âge :

Adultes présentant des troubles psychiatriques stabilisés ou en voie de stabilisation.

Pathologie reconnue :

Troubles psychiatriques stabilisés ou en voie de stabilisation (psychotiques, bipolaires, dépressifs sévères, troubles anxieux sévères, etc.).

Prescription médicale :

Nécessité d'une orientation médicale pour accéder au dispositif.



Besoins couverts

Accompagnement social et administratif

- Accompagnement administratif / social
- Aide à la constitution de dossier d'ouverture de droits
- Évaluation médico-sociale

Accueil, orientation, évaluation, suivi

- Coordination / Appui parcours de santé
- Information / Orientation vers aides / soins

Aide aux aidants

- Soutien aux aidants

Consultations et soins

- Consultation / Évaluation médicale
- Éducation thérapeutique
- Évaluation psychologique
- Évaluation sociale
- Suivi psychologique

Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention
- Sensibilisation des professionnels

Hébergement et accueil de jour

- Accueil de jour



Modalités

Modalités d'intervention

Ateliers / groupes

Au sein de la structure

Modalités de saisine

Saisine directe

Saisine par le médecin traitant



Territoire d'intervention

Territoire : Départemental



Financement

Le financement varie selon les centres et les dispositifs locaux, pouvant être pris en charge par l'employeur, l'ARS ou une caisse de prévoyance. Un reste à charge peut exister selon la couverture locale.

Reste à charge usager : Selon le niveau de revenus

Aides au financement

Autre



Coordonnées

Site web

<https://psypro-amiens.fr/>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.

Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

À PROPOS



Cairnova, édité par Alémiane

Cairnova est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

Réservée aux professionnels du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

Alémiane conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ jfpiat@alemiane.fr

🌐 alemiane.fr



DAC Somme

Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : contact-dac@appuisantesomme.fr



Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/psypro>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Plateforme Cairnova propulsée par Alémiane

