



# Séjours de Répit – Aidants/Aidés

Référencée par **DAC Somme** — Département de la Somme, 80

 Édition : 12 janvier 2026  Mise à jour : 21 juillet 2026  Version 4



## Informations générales

Type de dispositif : Insertion sociale / Précarité

### Parcours concernés

Gériatrie et maladies neurodégénératives

Personnes en situation de handicap



## Mission

### Contexte missions

Les séjours de répit offrent aux aidants l'occasion de se reposer tout en partageant un séjour avec leur proche aidé. Ils combinent hébergement adapté, activités collectives et individuelles, et présence de professionnels médico-sociaux.

### Liste des missions

- Proposer un hébergement temporaire adapté durant les séjours de répit
- Organiser des activités collectives et individuelles adaptées aux aidés
- Assurer un accompagnement médico-social pendant le séjour
- Soutenir le lien social entre aidants et aidés par des activités conviviales
- Prévenir l'épuisement des aidants par des temps de pause et de détente
- Offrir une expérience positive dans un environnement sécurisé
- Faciliter la prise en charge administrative liée au séjour
- Mettre en place un accompagnement psychologique si besoin
- Proposer des formations et groupes de parole pour aidants
- Offrir un relais à domicile grâce aux services de relayage
- Aider à la gestion des comportements problématiques pour certains aidés (TSA notamment)
- Favoriser l'inclusion sociale par des sorties et animations

### En synthèse

Ces séjours visent à soutenir les aidants et leurs proches en leur apportant repos, accompagnement et activités adaptées. Ils contribuent à prévenir l'épuisement, à maintenir le lien social et à offrir un cadre sécurisé pour tous.

### Contraintes

Les places peuvent être limitées et nécessitent souvent une inscription préalable. L'accès peut demander une évaluation des besoins et respecter des critères spécifiques selon les structures (âge, type de handicap, autonomie). Certaines aides financières peuvent être conditionnées à l'obtention d'une prestation spécifique (PCH, APA).



## Conditions d'accès

### Niveau d'autonomie :

Autonomie de l'aidé ayant un impacte sur un proche aidant



## Besoins couverts

### Accompagnement social et administratif

- Accompagnement administratif / social

### Aide aux aidants

- Répit aidants
- Soutien aux aidants

### Formation, sensibilisation, prévention

- Activités de prévention
- Sensibilisation des professionnels

### Hébergement et accueil de jour

- Séjour de répit

### Vie quotidienne au domicile

- Accompagnement à la vie sociale



## Modalités

### Modalités d'intervention

Ateliers / groupes

### Modalités de saisine

Saisine directe



## Formulaires d'accès

### Formulaires d'accès

- *Demande de séjour de répit* - Plateforme de répit Somme
- [Formulaire en ligne](#)
- Utilité : Permet la demande d'accès aux séjours de répit via la plateforme départementale.
- *Dossier Conseil Départemental* - Aide au montage de dossier
- [Télécharger PDF](#)
- Utilité : Dossier à compléter pour solliciter des aides financières liées au répit.
- *Cerfa PCH* - Prestation de Compensation du Handicap
- [Cerfa officiel](#)
- Utilité : Document pour demander la Prestation de Compensation liée au handicap.



## Territoire d'intervention

Territoire : Départemental

Délai moyen d'intervention : Quelques semaines



## Financement

Des aides complémentaires peuvent être attribuées par les caisses de retraite, mutuelles ou autres organismes selon les situations spécifiques des bénéficiaires.

Reste à charge usager : Selon le niveau de revenus

### Aides au financement

Autre

CAF

Conseil Départemental

MDPH

Mutuelle



## Annuaire liés

- <https://maboussoleaidants.fr/mes-solutions/lieux-de-sejour-et-vacances/80>
- <https://www.somme.fr/services/en-situation-de-handicap/laction-du-conseil-departemental/le-repit-des-aidants/>

Informations à titre indicatif. Données mises à jour le **21 juillet 2026**. Vérifiez auprès de l'organisme avant toute démarche.

Conformément au RGPD, certaines coordonnées personnelles ne sont pas affichées publiquement.

## À PROPOS



### Cairnova, édité par Alémiane

**Cairnova** est la plateforme propulsée par **Alémiane** qui aide les **Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)** à structurer et partager leur offre territoriale d'accompagnement social, médico-social et sanitaire.

**Réservée aux professionnels** du parcours de santé : coordinateurs, contributeurs et partenaires institutionnels.

**Alémiane** conçoit des solutions numériques au service du parcours humain. Notre mission : faciliter l'accès aux dispositifs d'aide pour les personnes et leurs aidants, en équipant les DAC d'outils simples, performants et conformes au RGPD.

✉ [jfpiat@alemiane.fr](mailto:jfpiat@alemiane.fr)

🌐 [alemiane.fr](http://alemiane.fr)



### DAC Somme

#### Présentation

Le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) de la Somme, porté par l'association Appui Santé Somme, accompagne les parcours de santé complexes sur l'ensemble du département. Il intervient auprès des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pour évaluer les situations, orienter vers les bonnes ressources et coordonner les intervenants — quel que soit l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée. Son objectif : favoriser le maintien à domicile, assurer la continuité des soins et soulager patients comme aidants face à des parcours souvent complexes. Basé à Amiens, avec des antennes à Abbeville et Montdidier, le DAC s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire (infirmiers, travailleurs sociaux, coordinateurs, psychologues, médecins) qui vient en appui des acteurs de terrain, sans jamais s'y substituer.

#### Coordonnées

- Amiens (siège) : 354 boulevard de Beauvillé – 80000 Amiens
- Abbeville : 26-28 rue de l'Hôtel Dieu – 80100 Abbeville
- Téléphone : 03 65 89 09 19
- Mail : [contact-dac@appuisantesomme.fr](mailto:contact-dac@appuisantesomme.fr)



Plateforme **Cairnova** propulsée par **Alémiane**.

Fiche référencée par **DAC Somme**.

Cette fiche est aussi disponible en ligne : <https://www.cairnova.fr/espace-documentaire/dac-somme/sejours-de-repit-aidants-aides>

Scanner pour accéder à la fiche en ligne

Plateforme Cairnova propulsée par Alémiane



Version 4 · 21 juillet 2026